

**10a MARXA BTT DE FONTCOBERTA ELS  
TRENCAPINS****Diumenge 1 de març.**

**Amb la col·laboració de:** Vicidebici Fontcoberta, l'Ajuntament de Fontcoberta i la Federació Catalana de Ciclisme.

**Amb el patrocini de:** Tecnigas, Fontelec, Garatge Romans, Politrac, Ca l'Àngel, Espai Natura i Encobrisa.

**Preus:** 10€ federats, 15€ no federats

**Rutes:** Ruta **curta** de 15 km i ruta **llarga** de 31 km, aproximadament

**Serveis:**

Hi haurà servei de dutxes, neteja de bicicletes i bar. Avituallament per les dues rutes, llarga i curta. Botifarrada popular i obsequi de record per a tots els participants.

Les inscripcions, la sortida i l'arribada seran al Pavelló. De 8 a 3/4 de 9, inscripcions i entrega de dorsals. A les 9, sortida de totes les rutes. Sorteig d'un pernil entre tots els participants.

**III Matinal de Fontcoberta: Tastets de Vilavenut****Diumenge, 19 d'abril**

Caminada popular a través dels magnífics entorns de Vilavenut. Sortida a les 8h del matí del poble de Fontcoberta i arribada al mateix lloc. Inscripcions mitja hora abans de la sortida. Activitat oberta a tothom. Preu 4€. Menors de 12 anys (2€)  
Organitza: Comissió de Cultura i Ajuntament de Fontcoberta.

**Ple ordinari :** Dilluns 30 de març a 2/4 de 10h del vespre.

El 2 d'abril, dijous Sant, l'Ajuntament estarà tancat.

**Brigada Voluntaris de Fontcoberta:** Actuació a la Platja d'Espolla i a la Ruta de les Fonts.

**Dissabte, 14 de març.** Lloc de trobada: **Pavelló a 2/4 de 9 del matí.**

**Brigada de Voluntaris de Vilavenut:** Actuacions en alguna font i al nou aparcament.

**Dissabte, 14 de març.** Lloc de Trobada: **Plaça major a 2/4 de 9 del matí.**

**CONSELL PARROQUIAL**

El diumenge de Rams, 29 de març, la benedicció de la palma i la missa, es farà a l'Església de Sant Feliu de Fontcoberta a les 11 del matí.

**DONACIÓ VOLUNTÀRIA DE SANG**

Dia: Dilluns 9 de març. Lloc: PAVELLÓ. Hora: de 5 de la tarda a 9 del vespre.

Recorda que falta sang, sigues solidari i vine a donar-ne. És un moment, i pots donar vida a una altre persona.

Organitza: Associació de Donants de Sang de Girona.

**Unitat Mòbil ITV per a tractors i ciclomotors.**

30 de març de 2015 de 9h a 12h (la recepció de vehicles es realitza fins a 15 minuts abans de la finalització del servei) a l'aparcament del Pavelló Esportiu. S'haurà de reservar cita prèvia a través del web: [www.citaprevia.cat](http://www.citaprevia.cat) o bé trucant al 902 31 32 31.

**DEIXALLERIA MÒBIL**

3r dimecres feiner a la Plaça Catalunya de 9h a 12h

**L'Agutzil  
de  
Paper****Març 2015**

Núm. 187



Ajuntament  
Fontcoberta

Telèfon 972 574 139 / Fax 972 581 376

ajuntament@fontcoberta.cat / agutzil@fontcoberta.cat

**APLEC DE LA MARE DE DÉU DE LA FONT****DIUMENGE 22 DE MARÇ DE 2015**

A les 12 del migdia: Missa solemne.

A les 2 de la tarda: Arrossada popular.

A les 4 de la tarda: Funció mariana.

A 2/4 de 5 de la tarda: Audició de sardanes per la cobla **LA PRINCIPAL DE PORQUERES**.

**CURSET DE SARDANES.** Mitja hora abans de l'audició, es portarà a terme un curset per aprendre o perfeccionar la sardana.

Per a l'arrossada es poden adquirir els tiquets a:

**FONTCOBERTA:** Bar La Brasa - Restaurant Ca l'Àngel - Ca l'Estrella - Supermercat-carnisseria Lídia

**BANYOLES:** Plàstics Bonaventura. - Preu: 10 euros.

Menú: Arròs, pollastre, pa i patates xips. - Tothom s'ha de portar els estris pel dinar: plats, gots, forquilles, taules, cadires, etc. - Data límit de venda de tiquets: dijous 19 de març. Servei de bar i aparcament.

En cas de pluja, l'arrossada es farà al pavelló de Fontcoberta.

**Organitza: Parròquia de Fontcoberta, Comissió de l'Aplec i l'Ajuntament de Fontcoberta.**

## BENESTAR SOCIAL

### Parc Salut de Melianta:

Divendres 13 i 27 de març, d' 1/4 de 10 a 1/4 d'11.

Parc Salut de Vilavenut: Dimarts 3, 17 i 31 de març, d' 1/4 de 5 a 1/4 de 6.

### Xarxa d'Itineraris Saludables Fontcoberta:

Dissabte, 21 de març de 2/4 d'11 a 2/4 d'1, ruta a peu dins de la 3a. Trobada Esportiva per a la gent gran (Per més informació al 972 58 13 44).

Com ho puc fer per participar a les sessions? Cal presentar-se el dia i hora de la sessió que es vulgui. Un/a monitor/a atindrà els assistents i els guiarà durant l'activitat. Després de la primera sessió es podrà participar a la resta sempre que es vulgui. Cal portar calçat i roba còmoda. Portar una ampolla d'aigua. Es pot convidar coneguts, familiars perquè vinguin a provar-ho.

Coordina i organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany i Consell Comarcal del Pla de l'Estany.

**Activitats "Fem Companyia":** organitzades pel Consell Comarcal i l'Ajuntament de Fontcoberta.

**Fem Clic,** Curs d'Informàtica per a Gent Gran. Comença el 13 d'abril fins el 29 de juny d'11 a 2/4 d'1 a l'Espai Jove del Pavelló. Inscripcions: al Pavelló o a l'Ajuntament de Fontcoberta. És gratuït.

El 9 d'abril, el programa Fem Companyia, prepara un **monogràfic de manualitats a Vilavenut.**

### Associació Don@

**Berenar-sopar de germanor.** Dia 5 de març a les 7 de la tarda al local de la piscina en commemoració al dia de la dona treballadora. Despeses a repartir entre totes les assistents.

Inscripcions fins el dia 3 de març a la piscina o bé trucant al telèfon 972 5745 96 a les tardes.

**Fem bunyols.** 30 de març a partir de les 5 de la tarda. Activitat oberta a tothom. Les despeses es repartiran entre tots els assistents.

## FORMACIÓ

### Curs de Pilates al Pavelló

Ja hem començat! Cada dilluns, de 2/4 de 9 a les 10 del vespre, al Pavelló de Fontcoberta es fa aquest curs de Pilates a càrrec de la professora Sandra Ferrer. Inscripcions i informació a l'Ajuntament de Fontcoberta: 972 57 41 39.

## CULTURA I EDUCACIÓ

**Constel·lacions Familiars i Sistèmiques.** Una nova manera d'enfocar les relacions familiars. Durant la sessió de constel·lacions es genera un camp d'energia i tots, tant si constel·lem com si representem, hi treballem temes personals, aprenem i anem comprenent qui som els humans.

Tallers a Fontcoberta, dissabte 14 de març de 4h. a 8h. de la tarda. Més informació Renée Thunnissen Tel. 669763493.

### Exposició sobre la història del futbol a Fontcoberta

De cares a l'Exposició que estem preparant, tota aquella gent que disposi de fotos, trofeus, equipació esportiva i documents relatius a la història del futbol a Fontcoberta pot posar-se en contacte amb l'Ajuntament o amb el Pavelló (691 05 63 32).

### Concurs "Apila" a l'Escola

L'Escola participarà en un concurs de recollida de piles que es durà a terme el mes d'abril i maig. Es tracta de recollir el màxim de piles possibles. El premi és econòmic. A partir de l'abril tothom que vulgui col·laborar podrà portar les piles en un contenidor especial que trobareu a l'Escola Alzina Reclamadora.

## ALTRES ACTIVITATS

### El triops Marxaire

#### Sortida a LLAERS (RIPOLLÈS)

**Dia: Diumenge 15 de març de 2015**

**Horari:** Sortida del Centre Social a les 8 del matí i arribada a la tarda.

**És una sortida de tot el dia**

**Dificultat:** Mitjana-baixa. Uns 150 m de desnivell

**Estona de caminada:** unes 4h

**Què cal portar:** Esmorzar i beguda. Roba i calçat adequats.

**Itinerari:** Anirem primer a Santa Maria de Besora i després a Sant Bartomeu de Llaers, on deixarem el cotxe. Caminarem cap al Teixidor i des d'allà a les 3 baumes (la d'en Teixidor, la Baumassa i la de Feus). Llavors tornarem al cotxe pel mateix camí.

#### **Observacions:**

- Veurem unes baumes increïbles amb restes de construccions a sota seu.
- L'organització no es fa càrrec de cap tipus de responsabilitat.

**Propera sortida:** 12 d'abril a les Gorges de Salenys (Baix Empordà)

**Organitza:** El Triops Marxaire -Ajuntament de Fontcoberta.