

ACTIVITATS

Les inscripcions a les diverses activitats es poden fer a l'Ajuntament o al pavelló.

Country:

Els dimecres de 9h a 10h del vespre a Can Jan. Preu: 30 € per 8 sessions. Comença el 7 de setembre. Professor: Joan Costa.

Balls de saló:

Divendres a partir de 2/4 de 9h del vespre a Can Jan. Preu: 60€/mes per parella per 8 sessions. Comença el 7 d'octubre. Professors: Joan i Montse.

Pilates:

Dilluns i dimecres de 2/4 de 9h a 2/4 de 10h del vespre al pavelló. Preu: 1 dia 25 €/mes i 2 dies 40 €/mes. Comença el 5 de setembre. Professora: Sandra Ferrer.

Exercicis físics especialment pensats per enfortir i tonificar els músculs sense augmentar el seu volum

Classes de Pintura i restauració:

Tots els dijous de 2/4 de 4h. a 2/4 de 7h. al Pavelló. Obert a totes les edats. Preu: 40 €/mes. Comença el 8 de setembre. Professora: Neus Campmany (Telf. 671582509).

Gimnàstica suau al pavelló.

Dimecres de 2/4 de 9h. a 10h del vespre. Preu : 25 €/mes Comença el 7 de setembre. Professora: Carme Muixí.

Exercicis per enfortir i proporcionar flexibilitat als músculs, disminuir tensions i corregir mals hàbits posturals.

Gimnàstica suau a Vilavenut.

Dijous de 2/4 de 9h. a 10h. del vespre. A la rectoria. Preu: 30 €/mes.

Comença el 15 de setembre. Professora: Carme Moixí.

Toga

Nova activitat. Començarà a l'octubre i es farà els dimarts. Professora: Ariadna Barceló. Més informació al proper agutzil, però si esteu interessats podeu passar pel pavelló i apuntar-vos

CLUB DE LECTURA

Primera trobada el 15 de setembre a 2/4 de 8 del vespre a la biblioteca de l'escola.

Parlarem de les lectures de l'estiu i decidirem la nova lectura.

Si t'agrada llegir vine i passaràs una bona estona parlant de llibres !!

DESCOBREIX EL PATRIMONI DEL TEU MUNICIPI: VISITA GUIADA I TEATRALITZADA

9 d'octubre a les 9 del matí a la plaça de la Font

Una primera part per conèixer els indrets del nostre municipi i dirigida a tothom i als novinguts que han triat el nostre poble per viure.

Recorregut aproximat de 5 km i amb una durada aproximada de dues hores i mitja.

Cal portar esmorzar i calçat còmode.

INFORMACIÓ D'INTERÈS MUNICIPAL

Ple ordinari: 26 de setembre a 2/4 de 10h. del vespre.

DONACIÓ VOLUNTÀRIA DE SANG

Dia: dilluns 12 de setembre

Lloc: PAVELLÓ

Hora : 5h a 9h del vespre.

Recorda que falta sang i a l'estiu encara més. Sigues solidari i vine a donar-ne. És un moment.

Organitza: Associació de Donants de sang de Girona.

AVÍS MUNICIPAL

En els propers dies es farà efectiva la conversió del carrer Migdia en sentit únic, des del carrer Mare de Déu de la Font cap al carrer Sant Feliu.

NOVA WEB DE FONTCOBERTA

Aquest setembre Fontcoberta estrena la nova web adaptable a mòbils i tauletes. És una plantilla que ens ofereix la Diputació sense cap cost als ajuntaments petits. Desitgem que us agradi.

Setembre 2016

Núm. 205



Ajuntament
Fontcoberta



Telèfon 972 574 139 / Fax 972 581 376

ajuntament@fontcoberta.cat / agutzil@fontcoberta.cat

11 de SETEMBRE Diada Nacional de Catalunya

A les 8h. del matí **partit de futbito i de bàsquet** dels veterans i veteranes de Fontcoberta. Al pavelló de Melianta.

A les 12 h lectura de manifest, actuació de l'Esbart Fontcoberta i cant dels Segadors

A la tarda tots a Salt!! Qui ho vulgui pot comprar tiquets a l'Ajuntament per anar-hi en bus.

BIRRAVENUT 2016 2a Fira de la Cervesa Artesanal de Vilavenut

Diumenge 18 de setembre de 2016

- 11h. **Pregó d'obertura** a càrrec d'en Carretilla.
- 12h. **Tast de cerveses** a càrrec de l'Ivan de la **Microcervesera**.
Inscripcions a Can Salvi / Microcerveseria (places limitades).
- Bufant Fort Street Band**. Banda de carrer que ens faran ballar ja de matí!
- 15h: **Entrega de Premis Concurs de Fotografies d'Instagram**. Vine aviat i participa en el concurs de fotografia! La foto guanyadora barra lliure de cervesa!



- 16h: **Espectacle de Circ Per a Grans i Petits** a càrrec d'Adrià Viñas.
- A les 17.30h: **Concert de Música Swing** amb el grup Madame Boogie. Trobada de Lindy Hop. Ballada a la Plaça Major
- A les 19h **DJ Zangiffstrtk**. Música Electro Swing amb Cesc Strtk. I també DJ Robert de Palma. Amenitzant amb bona música durant tot el dia.

Gran varietat de sortidors de cerveses artesanals.

Barra de tapes i servei de bar tot el dia.

BENESTAR SOCIAL

GIMNÀSTICA PER A LA GENT GRAN

Dilluns de 2/4 de 4h. a 2/4 de 5h. de la tarda al pavelló de Fontcoberta. Preu: 10 € al mes. El mes de setembre és gratuït. Comença el 12 de setembre.

ASSOCIACIÓ DON@ DE FONTCOBERTA

L'Associació té previst el 17 de setembre una sortida a Ceret per a la XX Trobada de Puntaires del Vallespir. És una sortida per a tothom. Per a més informació truqueu a la Dolors 972574248 o Pilar 972580824.

Seguim fent costura, patchwork, puntes al coixí, ganxet i altres activitats similars. Estem al Casal de la Gent Gran de Fontcoberta de dilluns a dijous de les 5h de la tarda a les 8.15h del vespre.

Activitats gratuïtes per a la gent gran dins el programa Fem Companyia que s'iniciaran a partir d'aquest mes de setembre:

FEM MEMÒRIA

Curs de manteniment de la memòria (cada 15 dies). Comença el dijous 22 de setembre de 2/4 de 6h a 2/4 de 7h. al Casal de la Gent Gran.

FEM CATALÀ

Curs de llengua catalana a nivell inicial (cada 15 dies). Comença el dilluns 26 de setembre de 2/4 de 6h. a 2/4 de 7h. al Casal de la Gent Gran.

PROGRAMA D'EDUCACIÓ SANITÀRIA

Primera xerrada a càrrec de la farmacèutica Gemma Fontbernat. Divendres 23 de setembre a les 6h. de la tarda al Casal de la Gent Gran.

- La importància de seguir bé els tractaments.

PARCS DE SALUT

Melianta: 9, 16, 23 i 30 de setembre d'1/4 de 10h. a 1/4 d'11h.

Vilavenut: 13 i 27 de setembre d'1/4 de 4h. a 1/4 de 5h.

JOVENTUT I ESPORTS

Vols jugar a bàsquet?

Si tens entre 6 i 15 anys i t'agrada el bàsquet, vine a jugar amb nosaltres.

Més Informació al telèfon 628 318 057 (Felip).

Atlètic Club Bàsquet Fontcoberta.



ALTRES INFORMACIONS

AEIG PLA ESTANY

- ✓ Reunió de pares dels nois i noies del primer any. **Divendres 16 de setembre a les 8h. del vespre.**
- ✓ Reunió de pares dels nois i noies dels anys anteriors: **Divendres 16 de setembre a les 9h. del vespre.**
- ✓ Primer dia de Cau: **Dissabte 17 de setembre a les 4h. de la tarda.**
- ✓ 14a Festa del Pas als Arcs de Santa Pau. **Divendres 23 i dissabte 24 de setembre.**

PARRÒQUIA DE FONTCOBERTA

CATEQUESI DE PRIMERA COMUNIÓ

Reunió de pares de 1r i 2n any, el 22 de setembre a les 9h. del vespre. Els nens i nenes que volen començar la Catequesi han de fer 2n curs de primària.

Primer dia de catequesi: divendres 30 de setembre entre 5.30h. i 7h. de la tarda (falta acabar de concretar).

ROMIATGE AL SANTUARI NOSTRA SENYORA DEL COLLELL

Dissabte 10 de setembre de 2016

Excursió conjunta amb les parròquies de l'Arxiprestat de Banyoles amb motiu de l'Any de la Misericòrdia.

SORTIDA: A 3/4 de 9h. de Vilavenut i a les 9h. de la Plaça de Catalunya de Melianta.

IMPORT: Entre 30€-35€.

Més informació en programes a part.

INSCRIPCIONS: Telf: 972 57 43 99 o al 639 85 75 12 (Josep Vilà).

TRIOPS MARXAIRE- LLAERS (RIPOLLÈS)

Dia: Diumenge 18 de setembre de 2016

Horari: Sortida del Centre Social a les 8h. del matí i arribada a la tarda. És una sortida de tot el dia.

Dificultat: mitjana-baixa. Uns 150 m de desnivell

Estona de caminada: unes 4h.

Què cal portar: Esmorzar i beguda. Roba i calçat adequats.

Itinerari: Anirem primer a Santa Maria de Besora i després a Sant Bartomeu de Llaers, on deixarem el cotxe. Caminarem cap al Teixidor i des d'allà a les 3 baumes (la d'en Teixidor, la Baumassa i la de Feus). Llavors tornarem al cotxe pel mateix camí.

Observacions:

- Veurem unes baumes increïbles amb restes de construccions a sota seu.
- L'organització no es fa càrrec de cap tipus de responsabilitat.

Organitza: El Triops Marxaire-Ajuntament de Fontcoberta.