

LA XARXA DE SENDERS ITINERANNIA

Itinerannia és una xarxa de senders de 2.500 kms entre les comarques del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà.

Una xarxa de senders, és com un mapa de carreteres, però pedestre, que permet anar de qualsevol punt a qualsevol altre.

S'han recuperat antics camins històrics entre els pobles, per poder arribar a qualsevol petit indret. Aquesta xarxa permet fer múltiples excursions, en funció del temps que s'hi vulgui dedicar, el grau de dificultat, els interesos naturals, arquitectònics i culturals... Aquesta ruta que us proposem és només una mostra de tot el que podeu arribar a descobrir caminant per la xarxa Itinerannia, sigui al Ripollès, a la Garrotxa o a l'Alt Empordà!

LA SENYALITZACIÓ

Tots els senders que formen part de la xarxa Itinerannia estan marcats amb senyalització horitzontal (pintada en el camí) de color groc.



MARCA DE SEGUIMENT
(3 x 10 cm)

GIRAR A LA DRETA
O A L'ESQUERRA

CAMÍ ERRONI

Les marques se situen, aproximadament cada 300 metres i es pinten amb pintura sobre escorces d'arbre, pedres o aprofitant algun altre suport que ja estigui implementat a la zona.

La senyalització vertical, es troba en els encreuaments de camins. Indica les 4 poblacions més properes en cada direcció, de la més propera a la menys propera i està indicat en temps (com a màxim a 6 hores). Si en les diferents banderoles d'un mateix pal hi apareix la mateixa població indicada diverses vegades, cal fixar-se en la indicació que hi ha just a sota. Si no hi ha cap indicació sota el topònim significa que es tracta del camí més curt per arribar a aquella població. Si apareix una indicació tipus: "Per....." significa que es tracta d'una alternativa més llarga per arribar al mateix indret.

Cada pal disposa d'una plaqueta que indica el topònim del lloc on està situat, l'altitud i les coordenades UTM.

Trobareu cartelleres informatives amb el mapa de la xarxa de senders de la comarca a cadascuna de les poblacions".



+INFO:

www.itinerannia.net
www.elripolles.com

Al Ripollès hi trobareu 25 pantalles tàctils d'informació turística 24 hores, ubicades per tots els pobles de la comarca.

Aquesta actuació està subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del Projecte "Treball a les 4 Comarques" i cofinançada pel Fons Social Europeu.

ROMÀNIC I NATURA
A LA VALL
DEL RIGART



Mitjana



4h. 45 min.

ITINERANNIA
XARXA DE SENDERS
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà



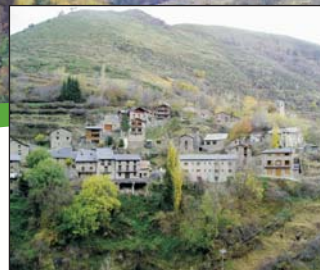
Costa Brava
Pirineu de Girona



Ripollès Desenvolupament

ITINERANNIA
XARXA DE SENDERS
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà





-  XARXA ITINERÀNNIA
-  RUTA PROPOSADA
-  CARRETERA
-  RIU
-  SERVEIS TURÍSTICS
(Consultar web)
-  SENYALITZACIÓ VERTICAL
NUSOS DE LA XARXA



FITXA TÈCNICA

Temps: 4h. 45 min.

Distància en km: 13 km

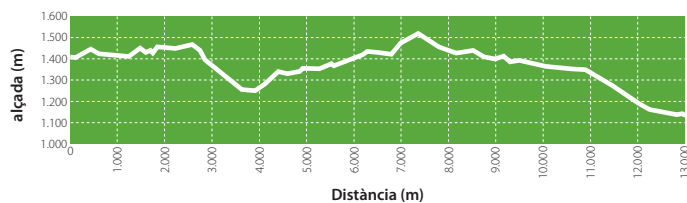
Alçada màxima: 1.520m snm
(Sant Víctor de Dòrria)

Alçada mínima: 1.130m snm
(Sant Vicenç de Planoles)

Desnivell acumulat de pujada: 425 m

Desnivell acumulat de baixada: 700 m

Dificultat: Mitjana per la distància a recórrer
i el desnivell acumulat.



PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

Itinerari amb belles vistes sobre els pobles i les muntanyes que envolten la vall del Rigart que combina natura amb la descoberta del seu valuós patrimoni romànic. Durant el recorregut podem visitar fins a cinc esglésies romàniques, dues de les quals, Sant Cristòfol de Toses i Sant Víctor de Dòrria, tenen interessants pintures romàniques en el seu interior.

Iniciem l'itinerari a l'estació de tren de **Toses**, molt a prop de la senyal **R162 (Toses)**. Creuem la via de tren per l'antiga carretera i pugem per un corriol que surt a l'esquerra. En pocs minuts ens enlairem amb vistes sobre el poble de Toses a l'altra banda de la vall. Arribem a la senyal **R161 (Baga de Toses)** i continuem direcció a Fornells, tot endinsant-nos dins l'ombrívol bosc. De tant en tant petits torrents que baixen de la Serra de Montgrony ens creuen el camí. Passat un d'aquests torrents arribem a una pista ampla i de forta baixada que cal agafar uns 50 m per deixar-la després i endinsar-nos en una pineda per un estret corriol que desemboca a un bosc sense sotabosc. En aquest punt cal estar atents a les marques grogues i baixar pel corriol que en pocs minuts ens porta fins als prats del Torrent del Llop, on molt a prop trobem la senyal **R163 (Antic camí de Castellar de N'Hug)**. Baixem per aquest camí mil·lenari i creuem el riu Rigart ja a tocar a la carretera de Toses a Planés. Pugem per aquesta carretera fins al nucli de **Fornells de la Muntanya** on trobem la senyal **R164**. Val la pena apropar-se a l'església de Sant Martí i admirar el seu gran campanar de cadireta.

Sortim del poble per la Pujada de la Quintana. Al final d'aquesta costa trobem un camí a la dreta que planeja, retornant per sobre el poble, i ens situa a l'antic camí de Fornells a Dòrria. Seguim aquest camí boscos fins a la carretera de Fornells. Cal seguir aquesta carretera per deixar-la, poc més amunt, i retrobar per sota l'antic camí. Finalment el camí retorna a la carretera quan aquesta s'uneix a la carretera N152. Seguim la N152 en baixada fins **la Polella** on trobem la senyal **R165**. Pugem per l'antic camí que unia Espinosa amb Dòrria. En una curta però forta pujada ens situem al mateix nucli de **Dòrria**, un dels pobles més alts de Catalunya, on trobem la senyal **R166**. Val molt la pena visitar l'església de Sant Víctor on s'hi conserven unes interessants pintures romàniques.

Abandonem Dòrria per la carretera que hi porta seguint les marques del GR11. Ràpidament baixem fins al fons del barranc on seguim l'antic camí que unia la Vall de Ribes amb la Cerdanya. Tot i trobar-nos a la solana, el camí creua varis torrents que baixen directament del Puig de Dòrria i que fan el sender més fresquívol.

Les vistes sobre les muntanyes i els pobles de la vall del Rigart, coneguda popularment com a Vall Fosca, són espectaculars. Després de creuar el Torrent de l'Helena el corriol per on anàvem esdevé un camí més ample que en pocs minuts ens porta fins la senyal **R148 (Serrat del Mestre)**. Baixem direcció a Planés per la pista encimentada que passa pel costat del dipòsit d'aigua. Creuem la carretera N152 i continuem baixant passant per l'església romànica de Sant Marcel fins a la Font dels Burros. Cal baixar pel Camí de la Coma i després pel Camí de la Font. En aquest punt trobem la senyal **R149 (Planés)**. A través d'unes escales, arribem a l'antic camí de Planoles. Entrem a Planoles pel **Camí de la Baronia**, on trobem la senyal **R150**. Continuem per l'antic i estret carrer Major i baixem pel carrer de l'Església. Finalitzem l'itinerari a l'església romànica de Sant Vicenç de Planoles.