

Comarques: Ripollès || **Dificultat:** Dificil || **Mitjans Locomoció:** A peu || **Distància:** 12.91 km ||
Desnivell Pujada: 920.0 m || **Desnivell Baixada:** 750.0 m || **Senyalització:** Parcialment || **Durada:** 4 h
20 min

Travessa dels Tres Refugis 2. Carançà - Coma de Vaca

Segona etapa de la Travessa dels Tres Refugis que, sortint del petit refugi del Ras de Carançà, arriba al bonic i solitari de Coma de Vaca. La ruta puja suaument fins al coll de Carançà, tot passant per les molles i estanys del circ de Carançà, i descendeix per la vall de Coma de Vaca, que acaba, a la seva confluència amb el riu Freser, al refugi del mateix nom. El refugi de Coma de Vaca és més elevat que el de Carançà, així que la jornada acumularà més desnivell de pujada, 920 m, que de baixada, 750.

La Travessa dels Tres Refugis és una proposta d'itinerari circular d'alta muntanya repartida en tres etapes que enllaça els refugis d'Ulldeter, del Ras de Carançà i de Coma de Vaca. Discorre entre les comarques del Ripollès i del Conflent, al cor del Pirineu Oriental, en una àrea molt ben conservada, amb una gran biodiversitat i paisatgísticament molt variada. És un recorregut de dificultat mitjana que presenta un desnivell acumulat de 1900 m, tant de pujada com de baixada, amb una distància total de 27,66 km, encara que per als més caminadors les etapes es poden allargar pujant als principals cims de la zona (Bastiments, Gra de Fajol, pic de Noucreus, Balandrau i Torreneules). Tot i que es pot començar la travessa des de qualsevol dels tres refugis, el d'accés més directe i ràpid és, amb diferència, el d'Ulldeter.

0,00 km (1830 m). Se surt del refugi del Ras de Carançà en direcció SO remuntant la vall homònima per un camí ben fressat que primerament s'acosta i, després, s'allunya del riu de Carançà per pujar un fort pendent enmig del bosc.

2,64 km (2126 m), 0 h 57 min. Amb el riu sempre a l'esquerra (E), se surt del bosc i, després de passar vora un pluviòmetre, s'arriba a uns aiguamolls. En una zona de meandres es travessa el riu deixant-lo a la dreta (O).

4,83 km (2264 m), 1 h 25 min. Al cap d'una estona, s'accedeix a l'estany Gran de Carançà o de les Truites. Cal rodejar-lo per la riba occidental deixant-lo a l'esquerra. Es deixen a la dreta dues petites barraques i s'ascendeix resseguint el riu tot creuant-lo diverses vegades.

6,67 km (2506 m), 2 h 10 min. Després d'una forta pujada, es troba l'estany Negre, que es deixa a l'esquerra (E) per remuntar pel pendent fins a l'estany Blau.

6,99 km (2603 m), 2 h 25 min. Petit collet des d'on es veu l'estany Blau, uns metres més avall sota les tarteres dels pics de la Vaca. S'hi baixa, es voreja l'estany per la dreta i es reprèn la pujada cap al SO fins al coll de Carançà, entre els pics de la Vaca i el de la Fossa del Gegant.

7,86 km (2725 m), 2 h 47 min. Coll de Carançà. Es veuen les marques del GR 11, que cap a l'oest duen a Núria i cap a l'est al refugi d'Ulldeter. Després de gaudir d'una bona panoràmica de la vall de Coma de Vaca, se segueix per l'altre cantó del coll en direcció S descendint per una dreta tartera. L'itinerari està marcat amb punts vermells.

Al cap de 10 minuts, el pendent se suavitza i la tartera deixa lloc als camps i pendents d'herba per on es discorrerà fins al final del recorregut. Cal anar davallant per la vall sense camins evidents tot seguint de prop els torrents descendents. La tranquil·litat d'aquesta vall permet contemplar amb certa freqüència i facilitat grups d'isards, muflons i, fins i tot, marmotes.

10,28 km (2218 m), 3 h 40 min. Poc després que els dos grans torrents conflueixin, se'n troba un de petit que baixa per la dreta, de sota l'ample coll del Torreneules: és des d'aquest punt d'on parteix un camí de la dreta (SO) que s'hi enfila per coronar el cim del mateix nom. Es continua baixant en direcció SE, sempre amb el riu a la dreta, veient cada cop més proper el coll de Tres Pics.

12,91 km (1995 m), 4 h 20 min. Refugi de Coma de Vaca. Al final de la vall de Coma de Vaca, quan aquesta es troba amb el riu Freser i dibuixa el bucòlic paratge del planell de les Eugues, s'arriba al refugi de Coma de Vaca, punt final de l'etapa.

Informació pràctica

Per fer aquest recorregut cal dur calçat d'alta muntanya, motxilla amb roba d'abric gruixuda, protecció per a la pluja, un mapa topogràfic, brúixola, menjar i aigua suficient. El piolet i els grampons seran necessaris si hi ha neu.

No s'ha d'emprendre l'excursió sense haver pres aquestes precaucions ni sense la companyia d'un guia expert. Cal informar els guardes dels refugis sobre l'itinerari que es pensa recórrer.

L'alta muntanya és un ecosistema especialment fràgil: no hi abandonem, doncs, deixalles de cap mena. Fem servir, per a això, els contenidors de la vall.

Els usuaris d'aparells GPS poden descarregar-se els tracks i els Way Points des de la fitxa de la ruta.

Adreces

Àrea de Turisme del Consorci Ripollès Desenvolupament

C/ Joan Miró 2-4 Pol. Els Pintors
17500 Ripoll
972 70 44 99
972 70 45 30
info@ripollesturisme.cat
www.ripollesturisme.cat

Refugi de Coma de Vaca

17534 Queralbs
649 229 012
refugi@comadevaca.com
www.comadevaca.com

Font

ACNA, S.L.